



Domenica 23/01/2022

Anno 22 N° 21

# Vita parrocchiale



Foglio settimanale della Parrocchia Beata Vergine Assunta San Giorgio su Legnano

Recapiti: don Antonio Parroco: tel 0331-401051; fax 0331 412482  
don Nicola: 339 2160639/Suore:0331 402174/d. Angelo: 0331 401570  
www.parcocchiasangiorgio.com/ info@parrocchiasangiorgio.com  
RADIO SOTERA (parrocchiale) FM HZ 89,100 collegata con  
RADIO PUNTO (San Vittore Olona) FM HZ 88,150

**ANNO PASTORALE 2021-22**  
**UNITA LIBERA LIETA**  
La grazia e la responsabilità di essere Chiesa



**TUTTI MAGIARONO A SAZIETA'**

Orari apertura chiesa 7.00 - 12.00/ 15.00 - 18.30  
www.parcocchiasangiorgio.com

Orari S. Messe "provvisorio Covid19": 17.30 vigiliare/08.00/09.30 (ragazzi iniziazione cristiana e genitori)/11.00/17.30 vespertina  
Orari Confessioni: Ogni giorno dopo le Sante Messe/Sabato 8.30-10.30 don Angelo/ 10.30-11.30 don Nicola/15.30-17.00 Parroco

CALENDARIO LITURGICO  
Domenica 23 gennaio 2022

## III DOPO L'EPIFANIA

**Lunedì 24 S. Francesco di Sales, vescovo e dottore della Chiesa**  
h 8.30 Di Gasparro Errico

**Martedì 25 Conversione di S. Paolo, apostolo**  
h 8.30 Castelli Luigia/Vittoria/Natale/Colombo Maria/Mezzenzana Mario e Casero Teresa

**Mercoledì 26 Ss. Timoteo e Tito, vescovi**  
h 8.30

**Giovedì 27 B. Manfredo Settala, sacerdote**  
h 8.30 Bracchi Luigia e Bonardi Edoardo

**Venerdì 28 S. Tommaso d'Aquino, sacerdote e dottore della Chiesa**  
h 8.30

**Sabato 29 Sabato**  
h 17.30 Ghiringhelli Ormea e Biglietti Umberto/Barlocco Stefano/Ambrogio/Carlo/Pastori Felicità/Candiani Mariangela/Emilio/Mezzenzana Mario e Casero Teresa/Pizzoli Giuseppe/Macchi Chiara/De Santis Luigi/Madre Anita/Canziani Luigi e Caterina/Pizzoli Luigi e Maria/Macchi Paolo e Rosa/Colombo Luigi e Meraviglia Eugenia/Gensi Giovanna/Brembilla Antonia/Dell'Acqua Erminio e Giancarla/Vignati Angela/Colombo Emilio/Lenna Andrea/Simeone e genit.

**Domenica 30 S. Famiglia di Gesù, Maria e Giuseppe**  
h 8.00 Classe 1965  
h 9.30  
h 11.00 Pro popolo  
h 17.30 Rosa Enrico/Africano Giancarlo/Morelli Augusto

**LA PAROLA DI DIO DELLA DOMENICA Mt 15,32-38**  
«Prese i sette pani e i pesci, rese grazie, li spezzò e li dava ai discepoli, e i discepoli alla folla. Tutti mangiarono a sazietà»

I commentatori di questo brano negli ultimi tempi insistono molto su un fatto interessante. Nel miracolo della moltiplicazione dei pani in realtà il verbo moltiplicare non appare mai, in nessuna delle sei versioni in cui ci è stato tramandato questo episodio. Si parla invece sempre di "spezzare" e "dare". Quindi il metodo che soddisfa la sazietà di tutta quella gente affamata non è la creazione del cibo dal nulla, ma è la condivisione di quel poco che c'era. In fondo è la soluzione che oggi risolverebbe il problema della fame del mondo: basterebbe condividere. Ma perché ciò avvenga è necessario il vero e più grande miracolo: che sia aprano i cuori.



*"Il Signore ci dà e ci lascia la sua parola, la sua parola è un modo di presenza tra noi. Tale presenza ha due caratteristiche: essa dura, permane; la mia Parola resterà in eterno, leggiamo nella Sacra Scrittura. E questa presenza è interiore". Paolo VI*

23 gennaio 2022

## DOMENICA DELLA PAROLA DI DIO

Dedicata alla celebrazione, riflessione e divulgazione della Sacra Scrittura. Le celebrazioni saranno caratterizzate da questo tema.

### Alcune indicazioni per accostarci alla Parola di Dio:

1. Tieni "sotto gli occhi" (sul tavolo, nella borsa di lavoro, in tasca, sul cellulare...) un piccolo Vangelo e leggi qualche versetto ogni giorno;
2. Prega con la Parola di Dio. Gesù ti interpella, chiedi risposta;
3. Conserva il "Foglietto" della Messa domenicale. Può diventare strumento di preghiera con la Parola nella settimana;
4. Preparati alla celebrazione di ogni Domenica anticipando la lettura della Parola che sarà proclamata;
5. Ascolta con attenzione la Parola in chiesa e cerca di ricavare un piccolo impegno per la settimana;
6. Annualmente partecipa a qualche proposta di catechesi sulla Sacra Scrittura.

## 18 -25 gennaio 2022 SETTIMANA DI PREGHIERA PER L'UNITA' DEI CRISTIANI

"In Oriente abbiamo visto apparire la sua stella e siamo venuti qui per onorarlo". Questo è il versetto biblico scelto per la Settimana di preghiera per l'unità dei cristiani. Tratto dal Vangelo di Matteo è il tema del consueto appuntamento delle chiese cristiane. Mai come in questi tempi difficili sentiamo il bisogno di una luce che vinca le tenebre, e quella luce, come proclamano i cristiani, è stata manifestata in Gesù Cristo".

## Oggi Rí-esco 2022

*Compiti e aggregazione educativa*

presso l'Oratorio per i ragazzi **dalla prima alla terza media** sotto la guida di educatori professionali

**dal 1 febbraio al 10 giugno dalle 14.00 alle 17.00 il martedì, giovedì e venerdì.**

Informazione dettagliate e iscrizioni sul volantino in circolazione.

**INFO FAMIGLIE** Lunedì 24 gennaio h 18.30 in oratorio riunione, presentazione progetto.

# Oratorio

31 Gennaio 2022

S. Messa per i nostri Oratori nella festa  
**S. Giovanni Bosco** e in suffragio di  
**FEDERICA BANFI**

Lunedì 20:45 in CHIESA a CANEGRATE  
**L'invito è a tutti i ragazzi e le ragazze dei  
nostri oratori e delle loro famiglie!**

## INIZIAZIONE CRISTIANA CATECHESI

13° Anno (4el) 26 Gennaio ore 16:45 in ORATORIO  
4° Anno (5el) 27 Gennaio ore 16:45 in ORATORIO

## Percorso di 1° e 2° Media (2009 - 2010)

**DALLE 15:30 L'ORATORIO È APERTO  
SPECIALMENTE PER LE MEDIE**

28 Gennaio Venerdì *L'INCONTRO* è dalle  
17:30 alle 18:30

## Percorso per la Professione di Fede 3 Media (2008)

28 Gennaio Venerdì Ore 20:50 in ORATORIO

## Percorso Ado (2006-2007-2005)

28 Gennaio in ORATORIO ore 20:50

## Percorso 18/19enni (2004-2003)

Mercoledì 26 Gennaio Ore 20:50 in  
oratorio a San Giorgio

## SPECIALE

## Percorso Giovani (2002 -1995)

9 febbraio/9 marzo/6 aprile/11 maggio

Domenica 30 gennaio

## S. FAMIGLIA DI GESU', MARIA E GIUSEPPE

### Festa della famiglia

La situazione che stiamo attraversando ci impedisce di proporre incontri che potrebbero configurarsi come assembramenti. Tra l'altro molti ragazzi con le loro famiglie, in queste settimane, sono in quarantena fiduciaria.

Ci limitiamo a proporre **tre momenti per celebrare LA FAMIGLIA:**

### 1. CELEBRIAMO BENE L'EUCARISTIA CHE SARA' CARATTERIZZATA DA QUESTO TEMA.

Invitiamo le famiglie con i ragazzi della Scuola primaria alla Messa delle 9.30; e quelli delle medie e superiori alla Messa delle 11.00.

**2. Nel pomeriggio, in Oratorio,** proponiamo un semplice momento di convivialità con i genitori e di gioco all'aperto per i ragazzi.

### 3. La preghiera in famiglia

*Prepariamoci alla festa in questa settimana pregando ogni sera in famiglia con il pieghevole che trovi in chiesa.*

Dagli autori di *L'età dello tsunami*

Alberto Pellai  
Barbara Tamborini



Sai davvero quando è il momento giusto per dare lo smartphone ai tuoi figli?

DEAGOSTINI

## “PREADOLESCENTI E SOCIAL. CARI GENITORI REGOLATEVI COSÌ”.

È molto faticoso essere genitori oggi, con figli che sono veri e propri natanti digitali. Ma è necessario avere le idee chiare. Ho provato a raccontare tutto questo in *Vietato ai minori di 14 anni*, il nuovo libro che ho scritto con Barbara Tamborini, basato sulla nostra esperienza professionale, ma anche sulla nostra vita di genitori di quattro figli. Qui sotto vi propongo alcuni buoni consigli per un'educazione digitale familiare rispettosa dei bisogni di crescita dei nostri ragazzi.

«Voglio farmi il profilo su Instagram». Quanti di voi si sono sentiti

fare questa richiesta da un figlio preadolescente o adolescente? Probabilmente quasi tutti. Forse molti figli nemmeno lo hanno chiesto, perché in molti, dentro ai social, ci vanno in totale autonomia, senza percepire alcuna necessità di un accompagnamento e di una supervisione educativa da parte degli adulti di riferimento. Eppure quel sostegno, quello sguardo vigile che limita, consiglia e fornisce indicazioni è più che mai necessario.

Sta generando un ampio dibattito internazionale la notizia di una ricerca realizzata a uso interno di Instagram e mai resa pubblica, fino al 14 settembre, quando il Wall Street Journal ha pubblicato i dati di uno studio finalizzato a comprendere quale impatto ha sui minorenni l'uso di questo social network. I dati sono molto problematici e, anche se nessuno al di fuori dell'azienda avrebbe dovuto conoscerli, è bene invece esserne consapevoli. **Il 32% delle ragazze iscritte a Instagram afferma che questo social contribuisce ad aumentare l'ansia che provano intorno alla propria immagine corporea: ovvero, le fa percepire brutte, diverse da come vorrebbero essere.** La costante attività di confronto con corpi perfetti, volti limati e abbelliti dall'uso di filtri genera una sensazione di inadeguatezza che va ad amplificare quella che già fisiologicamente molti soggetti in età evolutiva provano di fronte alle profonde trasformazioni che vivono a livello corporeo.

**Inoltre, la tendenza di tutti a condividere solo immagini perfette di “istanti” in cui tutto appare bello e magnifico, tutti sorridono e sono eleganti, rende sempre più difficile percepirsi come adeguati e soddisfatti del proprio status.** Così si comincia a desiderare un corpo diverso e una vita diversa; tutto ciò che hai e che sei sembra grigio e senza senso. Ne deriva un'insoddisfazione che è a sua volta fattore di rischio per ulteriore ansia, tristezza e depressione.

**Come psicoterapeuta, penso inoltre che il bisogno costante che i nostri figli – in particolare le nostre figlie – hanno di postare su Instagram immagini in cui vogliono apparire perfetti agli sguardi degli altri li affatichi oltremodo, intrappolandoli in un'eccessiva preoccupazione sul loro “fuori” e su aspetti estetici, facendo così perdere motivazione e interesse verso la conquista di competenze per la vita molto più invisibili e interiori, che sono decisamente più importanti e funzionali per realizzare e autodefinire il proprio progetto esistenziale.** Inoltre, fare sempre in modo che la propria immagine soddisfi lo sguardo degli altri allontana sempre più dalla capacità di mettere a fuoco, dentro di sé, uno sguardo sano e indulgente, capace di tenere insieme punti di forza e fragilità, valorizzando la propria unicità, che non può essere inclusa e omologata all'idea di perfezione imposta da fuori. **Il rischio, altrimenti, è quello di diventare ciò che gli altri si aspettano che tu sia.** L'esatto contrario di ciò che dovrebbe accadere in età evolutiva: ovvero, diventare ciò che realmente si vuole essere. **È molto faticoso essere genitori oggi, con figli che sono veri e propri natanti digitali. Ma è necessario avere le idee chiare.**

di Alberto Pellai (tratto da *Famiglia Cristiana*)